

Orientações pré-operatórias

Cirurgia das pálpebras

Estas orientações ajudam você a se preparar para a cirurgia. Elas complementam a receita e as instruções individualizadas da equipe. Leia com atenção e esclareça suas dúvidas antes do procedimento.

Anestesia e jejum

- A cirurgia será realizada com anestesia local associada à sedação.
- Mantenha jejum de 8 horas para alimentos. A ingestão de água e outros líquidos deve seguir a orientação do anestesiológico. Se você recebeu um protocolo diferente, a orientação individual prevalece.

Medicamentos

- Informe à equipe todos os medicamentos e suplementos em uso.
- AAS, anticoagulantes e medicamentos para diabetes ou emagrecimento devem ser mantidos, suspensos ou ajustados somente conforme orientação individual da equipe e do anestesiológico. Não interrompa nenhum medicamento por conta própria.
- Em geral, por causa do jejum, os hipoglicemiantes orais e a dose usual de insulina do período da cirurgia são suspensos no dia. Essa conduta pode mudar para cada paciente; não faça ajustes sozinho.
- Algumas pessoas precisam reduzir ou manter a insulina basal. Siga a orientação do anestesiológico ou do médico que acompanha você.

Acompanhante e preparo

- Compareça no horário agendado, acompanhado por um responsável adulto.
- Peça que o acompanhante permaneça disponível durante as primeiras 24 horas após a sedação.
- Venha com roupas confortáveis, sem maquiagem, cremes, protetor solar, lentes de contato, joias ou brincos na face.

Comunique à equipe antes da cirurgia

- Avise se apresentar sintomas gripais, febre, infecção de pele, irritação ocular, secreção, conjuntivite, herpes ativo ou qualquer intercorrência clínica nos dias anteriores.

Tabagismo

- Evite fumar e a exposição à fumaça no período próximo à cirurgia: o tabagismo irrita os olhos, prejudica a cicatrização e aumenta o risco de complicações.

No dia da cirurgia

- Mantenha o jejum conforme orientado e leve seus documentos e exames, se solicitados.
- Retire maquiagem, cremes e produtos da face antes de sair de casa.
- Após o procedimento, vá para casa acompanhado e programe repouso no restante do dia.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRACTIVA

Orientações pós-operatórias

Cirurgia das pálpebras

O pós-operatório é uma etapa essencial para o resultado. Os cuidados abaixo valem para a cirurgia realizada; quando houver uma orientação específica para determinada técnica, ela estará indicada de forma condicional.

O que é esperado nos primeiros dias

- Inchaço, sensação de peso nas pálpebras, leve desconforto, ardor, lacrimejamento e sensibilidade local.
- Visão discretamente turva, principalmente após pomadas e colírios.
- Se foi realizado Laser CO2, podem ocorrer vermelhidão, ardência, crostas e pele mais úmida nos primeiros dias, como parte da cicatrização.
- Pequenas assimetrias e irregularidades podem ser temporárias e melhorar durante o acompanhamento.

Após a sedação e direção

- Nas primeiras 24 horas após a sedação, não dirija, não consuma bebidas alcoólicas nem opere máquinas.
- Retome a direção apenas após liberação, sem visão turva e sem uso de medicamento que reduza a atenção.

Posição ao dormir

- Durma com a cabeceira elevada, usando 2 ou 3 travesseiros, nas primeiras 2 a 3 noites.
- Se ainda houver inchaço, mantenha a elevação por mais alguns dias, conforme o conforto e a orientação da equipe.

Compressas frias

- Nas primeiras 48 a 72 horas, aplique compressas frias sobre as pálpebras fechadas por 10 a 15 minutos, várias vezes ao dia, conforme a orientação e o conforto.
- Use máscara de gel resfriada envolvida em gaze ou pano limpo. Não aplique gelo diretamente sobre a pele e não faça pressão sobre os olhos.

Superfície ocular e lubrificação

- Use os colírios lubrificantes conforme a prescrição.
- Se o olho não fechar por completo ou houver sensação de areia e ardor, mantenha a lubrificação, principalmente à noite, e avise a equipe.
- Lentes de contato: retome somente após liberação médica, em geral depois de 2 a 3 semanas.

Medicação

- Use os medicamentos e colírios prescritos conforme a orientação médica.
- Para dor, use apenas o analgésico prescrito ou orientado pela equipe.
- Não use AAS nem anti-inflamatórios sem orientação, pois podem aumentar o risco de sangramento.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRACTIVA

Cuidados durante a recuperação

Cirurgia das pálpebras

A técnica utilizada e a extensão da cirurgia podem variar. Siga sempre a receita e as instruções individualizadas recebidas.

Cuidados com a região operada

- Não coce nem esfregue os olhos.
- Não retire curativos, pontos ou crostas por conta própria.
- Não use cremes, pomadas ou produtos na região operada sem orientação médica.
- Evite piscina, mar e sauna por pelo menos 1 mês e até a liberação médica.

Higiene e cabelo

- Se houver curativo, mantenha-o seco e não o retire antes do prazo orientado.
- O cabelo pode ser lavado a partir do 2º dia, se a equipe liberar. Incline a cabeça para trás e evite água, sabonete ou xampu diretamente sobre os olhos e as incisões.
- Use água morna e seque a região com leves toques, sem esfregar. O secador pode ser usado sem direcionar o jato para os olhos.

Proteção solar

- Evite sol direto na face por 3 meses. Se foi realizado Laser CO2, mantenha fotoproteção rigorosa.
- Inicie protetor solar sobre a área tratada somente após a cicatrização inicial e a liberação médica. Dê preferência a um protetor físico ou mineral, de amplo espectro, com FPS 50 ou maior.
- Use óculos escuros ao sair; em dias ensolarados, complemente com chapéu ou boné.

Esforço físico

- Nos primeiros 10 a 14 dias, evite levantar peso, abaixar a cabeça e fazer esforço físico.
- Caminhadas leves são permitidas desde os primeiros dias, conforme o conforto.
- Atividades intensas, academia e levantamento de peso: retome após cerca de 3 a 4 semanas e liberação médica.

Maquiagem e tratamentos estéticos

- Maquiagem no rosto e nos olhos: em geral após cerca de 2 semanas, quando as incisões estiverem fechadas e houver liberação, sempre com remoção suave.
- Se foi realizado Laser CO2, a liberação de maquiagem e produtos na área tratada depende da cicatrização da pele, e não de um prazo fixo.
- Botox, preenchimento, laser, peelings e tintura: somente após avaliação e liberação médica.

Viagens

- Viagens de carro ou avião devem considerar visão, edema, efeito da sedação e liberação médica. Evite programá-las para os primeiros dias sem avaliação.

Retorno e retirada dos pontos

- O retorno será agendado pela equipe, em geral na 1ª semana.
- Quando houver pontos, a retirada costuma ocorrer entre 7 e 15 dias, conforme a técnica utilizada e a avaliação médica.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRACTIVA

Linha do tempo da recuperação

Cirurgia das pálpebras

Os prazos são orientativos e podem mudar conforme a técnica, a extensão da cirurgia, a cicatrização e a liberação médica.

Período	Principais orientações
Dia da cirurgia	Acompanhante, repouso e medicação. Não dirija nas primeiras 24 horas.
Primeiros 3 dias	Cabeceira elevada e compressas frias por 10 a 15 minutos, sem gelo direto e sem pressão sobre os olhos. Evite esforço.
1ª semana	Repouso relativo, cuidados locais e retorno para avaliação.
7 a 15 dias	Retirada dos pontos, quando houver, conforme a técnica utilizada e a avaliação médica.
Após cerca de 3 semanas	Lentes de contato e progressão dos exercícios somente após liberação.
Após cerca de 4 semanas	Piscina, mar e sauna somente conforme liberação, mantendo a fotoproteção.
Até 3 meses	Evite sol direto na face. Após a cicatrização e a liberação, use protetor FPS 50 ou maior.

Sinais de alerta

Entre em contato imediatamente com a equipe e não aguarde o retorno agendado. Se não conseguir contato, ou se houver piora súbita da visão, dor intensa ou aumento rápido do inchaço, procure pronto atendimento.

- Piora súbita ou progressiva da visão, ou visão dupla nova.
- Dor intensa ou progressiva, ou sangramento importante.
- Aumento súbito do inchaço, assimetria acentuada ou olho mais projetado.
- Dificuldade para movimentar o olho.
- Dificuldade nova ou crescente para fechar o olho, especialmente com ressecamento ou dor.
- Febre, secreção purulenta, abertura dos pontos ou piora importante do aspecto local.

WhatsApp Scopo: (19) 97131-9460 | Telefone: (19) 4042-8698

Estas orientações complementam a receita e as informações individualizadas fornecidas pela equipe médica.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRACTIVA